

Vergoeding van kosten psychologische hulp

Als particulier kun je op verschillende manieren (gedeeltelijke) vergoeding krijgen voor jouw kosten voor psychologische hulp of coaching.

Via de ziektekostenverzekering

Bij een groot aantal ziektekostenverzekeraars wordt de behandeling (deels) vergoed via het aanvullende verzekeringspakket. De vergoedingen vallen onder de noemer alternatieve geneeswijzen → psychosociale zorg of psychosociale behandeling/counseling uit het aanvullende pakket.

Om goed geïnformeerd te zijn over mogelijke vergoedingen is het raadzaam om vooraf contact op te nemen met uw zorgverzekeraar of zorgconsulent.

Via de werkgever/Arbodienst/bedrijfsarts

Werkgevers zijn na overleg met de bedrijfsarts vaak bereid om kosten voor een behandeling te vergoeden (Wet Verbetering Poortwachter). In het kader van burn-out preventie en ter voorkoming van langdurig ziekteverzuim. Verstandig is hierbij contact op te nemen met de bedrijfsarts of de Arbodienst.

Via de belasting

De kosten voor psychologische hulp, coaching zijn voor zelfstandig ondernemers aftrekbaar voor de belasting als bedrijfskosten.